

Seznam věcí na tábor

Děti budou potřebovat kostým na celotáborovou hru „PÁN PRSTENŮ“ a kostým na tematický večer „HAVAJSKÁ NOC“

- **2x Sportovní obuv** – ve které budou děti trávit většinu času na táboře, měla by vydržet víc než jednu procházku po lese (pro případ namočení, roztržení, prasknutí podrážky atd...)
- **1x Sandály nebo pantofle nebo „kroksy“** – pro pobyt v táboře, na přezutí po hrách, na odpočinek, do sprchy
- **1x Kotníkové boty na delší výlety**, do náročnějšího terénu, pevné, se silnou podrážkou, s pevnými tkaničkami
- **1x Holínky** – jakmile prší, jsou nezbytné, hodí se i ráno, když je rosa
- **2x Tepláky** - pohodlné, aby se v nich dětem dobře běhalo. Myslete na to, že je děti mohou při hrách roztrhnout, umazat od smůly.
- **NEBO starší oblečení do lesa** – pohodlné, aby se v něm dětem dobře běhalo. Myslete na to, že ho děti mohou při hrách roztrhnout, umazat od smůly.
- **1x Kalhoty nebo sukni** – na diskotéku, společenský večer, na výlet do města
- **2x Kratšasy** – nezbytné při hezkém počasí (které jistě bude)
- **5x Trička s krátkým rukávem**
- **1x obyčejné bílé tričko (budeme batikovat týmová trička)**
- **3x Tričko s dlouhým rukávem nebo košile**
- **2x Svrtr nebo mikina**
- **1x Bunda nepromokavá**
- **1x Pláštěnka nebo pončo** – nezbytné při dešti, na výlet
- **14 párů ponožek** – **toto množství je nezbytné**, (troje ponožky na 2 týdny je opravdu málo)
- **2 páry teplých ponožek**
- **14 x Spodní prádlo** – počítejte na každý den jedny kalhotky nebo trenky/ slipy. Na táboře se pere jen při „nehodách“. Děti jsou zpoceně, mokré a pobyt více dní v jednom spodním prádle je velmi nepříjemný pro dítě samotné a i pro okolí.
- **1x Souprava termoprádla** (na noční bojovku nebo při chladném počasí)
- **2x Oblečení na spaní** – je asi věcí zvyku, zda to bude pyžamo, nebo triko a tepláky, ale rozhodně by to mělo být něco, co je vyhrazeno pouze na spaní.
- **1x Plavky** – nemusí být nejnovější, ale neměly by být příliš chatrné – při hrách ve vodě jsou děti schopné je zničit během chvíle
- **1x Láhev na vodu** je důležitá pro dodržování pitného režimu při hrách a výletech. Děti jí budou nosit s sebou do lesa.
- **1x Batůžek na výlety** – doporučujeme batoh na záda, kam se vejde lahev s vodou, svačina, pláštěnka na celodenní výlet. S malým ozdobným batůžkem nebo s taškou přes rameno se dětem bude v terénu špatně chodit.
- **Hygienické potřeby:**
 - kartáček na zuby
 - zubní pastu
 - mýdlo
 - šampón
 - krém na obličej
 - krém na opalování
 - tuhý deodorant do podpaží (proti táborovému pocení nezbytný společník)
 - papírové kapesníky
 - repelent proti klíšťatům
 - hřebec
 - 1x **osuška** – na sprchování
 - 1x **ručník** – na ranní a večerní hygienu

- **1x Čepice proti slunci** – v letních vedrech jsou nezbytným prostředkem proti úžehu. Může být i klobouk nebo šátek
- **1x sluneční brýle**
- **Osobní léky** – při odjezdu je odevzdáte táborové zdravotnici, která dohlédne na jejich řádné užívání. **Léky musí být označeny jménem a přesným dávkováním.**
- **Spacák** – nezbytný!!! Bez něj se bude dětem špatně spát. Teplejší verze nevádí, protože v srpnu mohou být i studená rána.
- **Prostěradlo** – také nezbytné! Nejlepší je natahovací prostěradlo na gumu.
- **Polštářek na spaní a plyšák na mazlení**
- **Ešus** – do kterého budou děti dostávat jídlo. Vhodné jsou obě 2 misky. Podepište je nálepkou, lihovou fixou, aby se popisek nesmyl. (Přístroje děti nepotřebují, ty máme. Vlastní přístroje budou muset děti hlídat a ne vždy se to celé 2 týdny daří.)
- **Baterka** – může být i čelovka + náhradní baterie (někdy jsou potřeba hned po první noci)
- **Šátek bavlněný** – hodí se na hry, když je zima, tak na krk, a namočený může v horku chladit
- **Pytel na špinavé prádlo** – ideální bavlněný, kde se prádlo nezapaří a nevytvoří se tzv. smrdopytel (starý povlak na polštář je velmi praktický)
- **Kapesní nůž** – nejlépe klasický zavírací. Dýky, útočné nože, vystřelováky nebo motýlky na tábor nepatří. Raději ostrý nůž, se kterým je možnost zranění menší než při manipulaci s tupým nožem.
- **Psací potřeby, pastelky, dopisní papíry, korespondenční lístky, známky, adresy**
- **Knížka na čtení, oblíbená hra, karty, hudební nástroj** (nejlépe pokud na něj dítě umí hrát)
- **Seznam věcí, které s sebou dítě veze.** U mladších, prosíme, označte vše jménem. Některé děti uvěří, že je nalezená věc jejich, až když na něm vidí své jméno. Můžete použít textilní leukoplast, kterou bez problémů nalepíte a potom sundáte, na kterou „lihovkou“ napíšete jméno.

Ideálně zabalit vše do kufru nebo tašky přiměřené velikosti, aby se vešly pod postel. Dítě s sebou bude mít **JEDEN kufr nebo JEDNU tašku a JEDEN batůžek na výlet.** Na další zavazadla není v autobuse, ani v chatkách místo. Spacák je ideální připevnit na kufr nebo tašku.

Balte společně s dětmi – ať má dítě přehled co s sebou má a jaké konkrétní věci si s sebou veze. Když to uděláte za ně, může se stát, že polovinu věci nepřivezou zpět, neboť je nepoznají.

Pokud jde o **kapesné**, jeho výše je 300 Kč, které mohou utratit při celodenním výletě a při návštěvě v Sázavě. Vstupy a ostatní náklady na výlety jsou zahrnuty v ceně tábora. Peníze si děti uloží u vedoucího, aby se jim na chatičce neztratily. Je vhodné dát dětem menší bankovky nebo mince.

Na tábor je přísně zakázáno vozit jakoukoliv elektroniku včetně mobilních telefonů. Porušení tohoto zákazu může být důvodem k vyloučení dítěte z tábora bez náhrady.

Mobilní telefony jsou na táboře přísně zakázány! Důvodem tohoto zákazu je především narušování táborového programu a táborového života. Mezi nepříjemné zkušenosti patří i to, že si děti po večerce domlouvají schůzky, nechávají se budit v ranních hodinách a budí ostatní děti kolem sebe, v rámci her a programu si prozrazují úkoly a připravují se o překvapení. Pokud si chcete ověřit, co se na táboře děje a zda vaše dítě nestrádá, obraťte se na vedení tábora. (V chatičkách jsou elektrické zásuvky odpojené – telefony nelze dobíjet.)

Určitě dětem pište, hlavně těm nejmenším, kteří každý den čekají na poštu od vás. Můžete poslat i krátkou zprávu přes naše táborové webové stránky www.sathava.cz na tzv. Cancák. Vzkazy dětem vytiskneme a předáváme každý den.