

## Seznam věcí na tábor

**Děti budou potřebovat kostým na celotáborovou hru „POKLAD NA STŘÍBRNÉM JEZEŘE“ a kostým na tematický večer „PLES UPÍRŮ“**

- **2x Sportovní obuv** – ve které budou děti trávit většinu času na táboře, měla by vydržet víc než jednu procházku po lese (pro případ namočení, roztržení, prasknutí podrážky atd...)
- **1x Sandály nebo pantofle nebo „kroksy“** – pro pobyt v táboře, na přezutí po hrách, na odpočinek, do sprchy
- **1x Kotníkové boty na delší výlety**, do náročnějšího terénu, pevné, se silnou podrážkou, s pevnými tkaničkami
- **1x Holínky** – jakmile prší, jsou nezbytné, hodí se i ráno, když je rosa
- **2x Tepláky** - pohodlné, aby se v nich dětem dobře běhalo. Myslete na to, že je děti mohou při hrách roztrhnout, umazat od smůly.
- **NEBO starší oblečení do lesa** – pohodlné, aby se v něm dětem dobře běhalo. Myslete na to, že ho děti mohou při hrách roztrhnout, umazat od smůly.
- **1x Kalhoty nebo sukni** – na diskotéku, společenský večer, na výlet do města
- **2x Kraťasy** – nezbytné při hezkém počasí (které jistě bude)
- **5x Trička s krátkým rukávem**
- **3x Tričko s dlouhým rukávem nebo košile**
- **2x Svrtr nebo mikina**
- **1x Bunda nepromokavá**
- **1x Pláštěnka nebo pončo** – nezbytné při dešti, na výlet
- **14 párů ponožek** – **toto množství je nezbytné**, (troje ponožky na 2 týdny je opravdu málo)
- **2 páry teplých ponožek**
- **14 x Spodní prádlo** – počítejte na každý den jedny kalhotky nebo trenky/ slipy. Na táboře se pere jen při „nehodách“. Děti jsou zpocené, mokré a pobyt více dní v jednom spodním prádle je velmi nepříjemný pro dítě samotné a i pro okolí.
- **1x Souprava termoprádla** (na noční bojovku nebo při chladném počasí)
- **2x Oblečení na spaní** – je asi věcí zvyku, zda to bude pyžamo, nebo triko a tepláky, ale rozhodně by to mělo být něco, co je vyhrazeno pouze na spaní.
- **1x Plavky** – nemusí být nejnovější, ale neměly by být příliš chatrné – při hrách ve vodě jsou děti schopné je zničit během chvíle
- **1x Láhev na vodu** je důležitá pro dodržování pitného režimu při hrách a výletech. Děti jí budou nosit s sebou do lesa.
- **1x Batůžek na výlety** – doporučujeme batoh na záda, kam se vejde lahev s vodou, svačina, pláštěnka na celodenní výlet. S malým ozdobným batůžkem nebo s taškou přes rameno se dětem bude v terénu špatně chodit.
- **Hygienické potřeby:**
  - kartáček na zuby
  - zubní pastu
  - mýdlo
  - šampón
  - krém na obličej
  - krém na opalování
  - tuhý deodorant do podpaží (proti táborovému pocení nezbytný společník)
  - papírové kapesníky
  - repelent proti klíšťatům
  - hřeben
  - 1x **osuška** – na sprchování
  - 1x **ručník** – na ranní a večerní hygienu
  - 2x roušku

- **1x Čepice proti slunci** – v letních vedrech jsou nezbytným prostředkem proti úžehu. Může být i klobouk nebo šátek
- **1x sluneční brýle**
- **Osobní léky** – při odjezdu je odevzdáte táborové zdravotnici, která dohlédne na jejich řádné užívání. **Léky musí být označeny jménem a přesným dávkováním.**
- **Spacák** – nezbytný!!! Bez něj se bude dětem špatně spát. Teplejší verze nevádí, protože v srpnu mohou být i studená rána.
- **Prostěradlo** – také nezbytné! Nejlepší je natahovací prostěradlo na gumu.
- **Polštářek na spaní a plyšák na mazlení**
- **Ešus** – do kterého budou děti dostávat jídlo. Vhodné jsou obě 2 misky. Podepište je nálepkou, lihovou fixou, aby se popisek nesmyl. (Přístroje děti nepotřebují, ty máme. Vlastní přístroje budou muset děti hlídat a ne vždy se to celé 2 týdny daří.)
- **Baterka** – může být i čelovka + náhradní baterie (někdy jsou potřeba hned po první noci)
- **Šátek bavlněný** – hodí se na hry, když je zima, tak na krk, a namočený může v horku chladit
- **Pytel na špinavé prádlo** – ideální bavlněný, kde se prádlo nezapaří a nevytvoří se tzv. smrdopytel (starý povlak na polštář je velmi praktický)
- **Kapesní nůž** – nejlépe klasický zavírací. Dýky, útočné nože, vystřelováky nebo motýlky na tábor nepatří. Raději ostrý nůž, se kterým je možnost zranění menší než při manipulaci s tupým nožem.
- **Psací potřeby, pastelky, dopisní papíry, korespondenční lístky, známky, adresy**
- **Knížka na čtení, oblíbená hra, karty, hudební nástroj** (nejlépe pokud na něj dítě umí hrát)
- **Seznam věcí, které s sebou dítě veze.** U mladších, prosíme, označte vše jménem. Některé děti uvěří, že je nalezená věc jejich, až když na něm vidí své jméno. Můžete použít textilní leukoplast, kterou bez problémů nalepíte a potom sundáte, na kterou „lihovkou“ napíšete jméno.

Ideálně zabalit vše do kufru nebo tašky přiměřené velikosti, aby se vešly pod postel. Dítě s sebou bude mít **JEDEN kufr nebo JEDNU tašku a JEDEN batůžek na výlet.** Na další zavazadla není v autobuse, ani v chatkách místo. Spacák je ideální připevnit na kufr nebo tašku.

**Balte společně s dětmi** – ať má dítě přehled co s sebou má a jaké konkrétní věci si s sebou veze. Když to uděláte za ně, může se stát, že polovinu věci nepřivezou zpět, neboť je nepoznají.

Pokud jde o **kapesné**, jeho výše je 300 Kč, které mohou utratit při celodenním výletě a při návštěvě v Sázavě. Vstupy a ostatní náklady na výlety jsou zahrnuty v ceně tábora. Peníze si děti uloží u vedoucího, aby se jim na chatičce neztratily. Je vhodné dát dětem menší bankovky nebo mince.

**Na tábor je přísně zakázáno vozit jakoukoliv elektroniku včetně mobilních telefonů. Porušení tohoto zákazu může být důvodem k vyloučení dítěte z tábora bez náhrady.**

**Mobilní telefony jsou na táboře přísně zakázány!** Důvodem tohoto zákazu je především narušování táborového programu a táborového života. Mezi nepříjemné zkušenosti patří i to, že si děti po večerce domlouvají schůzky, nechávají se budit v ranních hodinách a budí ostatní děti kolem sebe, v rámci her a programu si prozrazují úkoly a připravují se o překvapení. Pokud si chcete ověřit, co se na táboře děje a zda vaše dítě nestrádá, obraťte se na vedení tábora. (V chatičkách jsou elektrické zásuvky odpojené – telefony nelze dobíjet.)

Určitě dětem pište, hlavně těm nejmenším, kteří každý den čekají na poštu od vás. Můžete poslat i krátkou zprávu přes naše táborové webové stránky [www.sathava.cz](http://www.sathava.cz) na tzv. Cancák. Vzkazy dětem vytiskneme a předáváme každý den.